



TREU EL MILLOR DE TU MATEIX I APRÈN A POTENCIAR-HO

Maria Fontal

www.coachingprofesional.NET

- Buscar el que ens fa únics: La meva combinació única de talents
- Marca personal: visibilitat
- Nou paradigma: d'empleat a emprenedor



Joshua Bell



- És un procés
- Optimisme i confiança
- Realisme i perseverança

"Caure està permès,
Aixecar-se és obligatori. "
proverbi rus



- missió
- visió
- valors
- objectius



- Qui sóc
 - Com sóc
 - Cap a on vull anar
- ➔ Camí a seguir



Què cal preguntar-se?

- Valors: què espero trobar a la feina?
- Talents: què se'm dóna millor?
- Passions: amb què gaudeixes, flueixes?
- Demanda del mercat



- Pensa en 2 habilitats que podries millorar o aprendre que et serviran en la teva transició professional o per millorar la teva posició laboral.
- Quin és el primer pas per dur-les a terme?
- Quan ho faràs?



- “I’m between jobs”
- Buscar feina és una feina
- Aprofita i creix professionalment



- "Inventa el teu treball"
- En el món encara hi ha problemes que solucionar
- La por com a impulsor



Qué és Marca personal?

“Identificar i comunicar allò que ens fa destacar, ser rellevants, diferents i visibles en un entorn homogeni, competitiu i canviant.”

Andrés Pérez Ortega



Per a què serveix la Marca personal?



Com crear la teva marca personal?

- Objectiu
- autoconeixement
- Proposta de valor
- Orientada al mercat
- difusió



➤ Preguntar:

- Què creus que faig bé?
- Què has après amb mi?
- En què t'he ajudat?
- Quines coses positives veus en mi: a nivell professional, a nivell personal?
- En què penses que sóc únic?



Com crear la teva marca personal?

- Defineix el teu client ideal: Qui et contractarà?
- Com més especialitzat més focalitzat

"Sigues tu mateix. Els altres llocs estan ocupats"

Oscar Wilde



Maria Fontal

www.coachingprofesional.net

Com crear la teva marca personal?



- **Cocacola:** refresc ensucrat vs L'espurna de la vida
- **BMV:** Cotxes fiables d'alta gamma vs T'agrada conduir?
- **L'Oreal:** Cosmètics vs Perquè tu ho vals

Fuente: El código del dinero. Raimon Samsó



Maria Fontal

www.coachingprofesional.net

Com crear la teva marca personal?

Marca personal y xarxes socials



Maria Fontal

www.coachingprofesional.net

Networking







Gràcies per la vostra ATENCIÓ!

MF Coaching Profesional

www.coachingprofesional.NET

Maria Fontal



Maria Fontal

www.coachingprofesional.net